



Boletim Esportivo Sorocaba nº 001/2017

Direção Colegiada SINTUFSCar - Gestão 2017/2018
Resistir e Democratizar”

Sorocaba , SP, 10 de maio de 2017.



Companheiros de Sorocaba, dando encaminhamento às atividades esportivas e de interação aprovadas em assembléia, divulgamos o primeiro boletim esportivo com atividades para o nosso *campus*.

AULA DE DANÇA DO SINTUFSCAR, PARTICIPE !!

Vamos dar início às aulas de dança de salão para todos(os) os(as) servidores(as). Os ritmos ensinados serão; salsa, forró, sertanejo, samba gafeira, bolero, entre outros. As aulas serão oferecidas às sextas feiras, no horário do almoço, das 13h às 14h na sala 017 do ATLab, tendo **início** no dia **19/05/2017**.

Os interessados(as) deverão preencher uma ficha de inscrição simples, e pagar uma mensalidade simbólica no valor de dez reais para sindicalizados, e de trinta reais para não sindicalizados. Para fazer a inscrição os servidores devem procurar a TAE Gisele Rosa, na biblioteca ou pelo telefone 7453. A inscrição poderá ser feita também no dia da aula.

COMECE O DIA BEM, COMECE O DIA SE EXERCITANDO GINÁSTICA CHINESA LIAN GONG

A ginástica é um conjunto de 18 exercícios que atuam no corpo humano, da coluna cervical aos dedos dos pés, em apenas 20 minutos.

A servidora Gil compartilha com a categoria os ensinamentos dessa técnica oriental todos os dias às 9h no gramado atrás do prédio de laboratórios, antes da ADUFSCar.

!! Participe !!

OFICINAS PROMOVIDAS PELOS SERVIDORES EM PARCERIA COM O SINTUFSCAR

O sindicato estará recebendo inscrição de TAEs que queiram ofertar oficinas para os colegas. A intenção é oferecer um espaço para que possamos trocar ensinamentos e técnicas entre nós.

A primeira oficina está programada para acontecer na última semana de maio. Até o dia **19 deste mês** (sexta-feira) estaremos recebendo as propostas de oficina no e-mail sintufscar@gmail.com.

As oficinas serão ofertadas trimestralmente, começando pelo mês de maio. A ordem do ofertamento será definida pela ordem de inscrição dos projetos. Para cobrir os custos da oficina o SINTUFSCar irá disponibilizar o valor de R\$150,00, sendo de responsabilidade do ofertador o planejamento e compra dos materiais.